

**En tant qu'aîné, partager ses souvenirs d'hier et ses souhaits pour demain  
Aide à être acteur de sa vie, créer des liens, être mieux considéré.**



## Cosy Story ?



C'est un outil ludique à disposition d'un animateur qui permet d'aborder avec les aînés des questions autour de 5 thématiques de vie et de compléter un carnet personnel d'histoire de vie.

L'ensemble se parcourt en 4 à 5 séances de 2 à 3h, en tête à tête ou en petit groupe, parfois avec les proches, mais aussi entre générations.

**Pour qui ?** Tout organisme désireux de donner la parole à ses bénéficiaires peut former ses collaborateurs, ses bénévoles, les aidants proches... à l'utilisation de l'outil ludique **Cosy Story**.

**Concrètement :** Lors d'une formation de 3h, nous sensibilisons chacun à aborder l'histoire de vie et à apprivoiser l'outil ludique **Cosy Story**, pour mener ensuite des séances de manière autonome.



## Pour quoi ?

- Offrir à chacun du temps pour enrichir les relations humaines ;
- Approfondir la connaissance des bénéficiaires ;
- Créer un support qui facilite la communication avec l'entourage ;
- Favoriser le bien-être, l'autonomie, la réalisation de soi, le lien social.

**La suite ?** Organisez la formation **Cosy Story** chez vous, ou consultez l'agenda formation [www.cosystory.be](http://www.cosystory.be)

**Cosy Story**, est créé par



**CHANTAL DEHON** - EXPERT SANTÉ DEPUIS 25 ANS  
MANAGEMENT HOSPITALIER ET MAISON DE REPOS  
FORMÉE EN GESTION, QUALITÉ, HYGIÈNE, LEAN

[contact@cosycare.be](mailto:contact@cosycare.be)